

## Notre actualité Automne 2019



### Stage Qi Gong des Yeux à Ménétrol avec Marie **le 26 et 27/10/2019**

*accessible à tous  
(minimum 12 pers. - maximum 20 pers.)*

Le qi gong des yeux est une pratique de santé remarquable issue de la médecine chinoise. Ce qi gong apaise la fatigue oculaire, améliore l'acuité visuelle, et augmente la santé générale.

Ce qi gong des yeux agit également sur l'ensemble du corps humain.



plus d'infos, nous contacter  
au 06 89 40 83 25

### Prochain Rendez-Vous

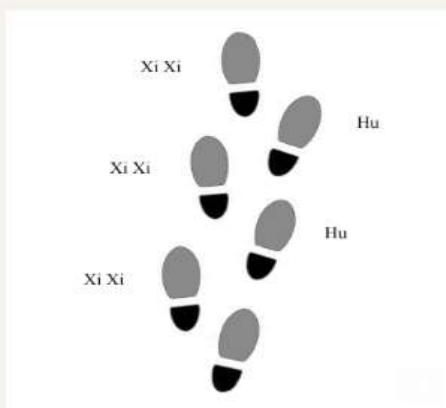
#### Marches XI XI HU

*(accessible à tous)*

**Dimanche 13/10/2019**  
Parc Lecoq à Clermont-Fd  
à la Roseraie à 10 h

Les 5 marches Xi Xi Hu sont liées aux 5 éléments et aux 5 organes. Elles calment les émotions et font circuler le Qi dans le corps.

*(annulé si vents violents, pluie, neige)*



Gratuit et ouvert à tous

Conférence Qi Gong Tuina  
avec Amaël Ferrando à Ménérol

*(nombre de participants limité)*

soirée du 30/10/2019 à 19h

Inscription auprès de vos enseignantes

Gratuit



Qi  
GONG  
氣功

*Qi Gong thérapeutique  
des 6 sons*

*et méditation du sourire des 5 organes*

**dimanche 01/12/2019** à Ménérol

avec Patricia

*accessible à tous*

*(minimum 12 pers. - maximum 20 pers.)*

La fréquence vibratoire et subtile des 6 sons (Foie, cœur, Rate/pancréas, Poumons, Reins, Triple Réchauffeur) parvient à équilibrer l'énergie vitale de chaque organe et de chaque sphère fonctionnelle physique, émotionnelle et mentale..

plus d'infos, nous contacter  
au 06 72 41 28 72

ASSOCIATION TAO SHU ..15 Route de Riom,  
Ménérol  
06 72 41 28 72

[www.tao-shu.fr](http://www.tao-shu.fr) →